تزود لرمضان

المس النصائح لتفاصيل أكثر

- عوّد نفسك على **قيام الليل**
- تخلص من **الشواغل**
- **قلّل ساعات الإنترنت**
- ابتعد عما **يضيع الوقت**
- تعوّد على **نوافل العبادات**
- **ادعُ ربك** ببلوغ الشهر
- ضع **خطة واضحة**
- عوّد نفسك على **الصيام**
- احفظ **القرآن** أو راجعه
- عوِّد نفسك على **الصدقات**
- **وِرد قرآني** متصاعد
- قلّل من **الطعام**
- أطِل **المكث في المسجد**
- **اشترِ طلباتك** قبل رمضان
- **اقضِ** ما عليك من الصيام
- عوّد أطفالك على **العطاء**
- **فرّغ قلبك** لله
- أكثِر من **ذِكر الله**
- حافظ على **النوافل**
- قلِّل **ساعات النوم** و احرص على القيلولة
- جهّز **بيتك وعائلتك**
- تخلص من **التدخين**
- تعلّم **أحكام الصيام**
- ابتعد عن **السهر**
- أكثِر من **الدعاء**
- **هذِّب** نفسك
- **أصلح** نيتك
- **نظِّم** أعمالك
- بادر **بالتوبة**
- **ذكِّر** غيرك